

Питание в детских садах из разных стран мира

В каждой стране своя кухня. И детское питание не исключение. Давайте рассмотрим, какие особенности детского питания в разных странах мира.



Япония.

Питанию в детских садах уделяется особое внимание. Меню тщательно разрабатывается и обязательно включает в себя молочные продукты, овощи и фрукты. Рассчитывается даже витаминно-минеральный состав блюд и их калорийность. Если детский сад отправляется на целый день на прогулку или экскурсию, каждая мама должна приготовить своему ребенку обэнто – коробочку с обедом.

Обед в детском саду может состоять от одного до трех блюд и десерт. В основном в меню входят рис, овощи, мясо и обязательно тарелка супа. Практически всегда детям на завтрак дают стакан молока.



В Корее, трехразовое питание включено в стоимость услуг детского сада, но детям не запрещается приносить еду из дома.

Рацион детей состоит из фруктов, молочной продукции, риса, супа, а также панчханов – традиционных корейских салатов или закусок, которых подают много, но маленькими порциями. На завтрак и полдник детям дают фрукты, овощи, булочки, йогурты и каши. Пьют дети преимущественно чай или молоко.



Французские дети например, уплетают телячье сотэ с тыквенным пюре, кальмаров а ля ромэн с лимоном, а также прочие изыски. Разные виды сыров в детсадовском меню Франции - обычное дело!



В садиках **США** детям дают то, что любят есть многие американцы: пиццу, чипсы, гамбургеры, картофель фри.



Германия

Утро: бутерброд с сыром, колбасные изделия, фрукты, иногда выпечка

Обед: картошка, лапша, рис, рыба, нагетсы, крылышки или ножки куриные.

Полдник: мороженное, вафли, пудинг, фрукты, выпечка.

Пить детям дают: чай, соки, вода.



Испания (Херес)

В испанских садах и школах дети платят за обеды сами, и обычно это полноценные обеды, включающие в себя макароны с мясом, рис с овощами, на десерт – йогурты или булочки с шоколадным коктейлем. Также у детей есть возможность обедать дома и брать перекус с собой. Но есть и регламентированное правило: каждый день дети приносят еду одного типа, например, понедельник – сэндвич, вторник – йогурт, среда – крекеры, четверг – фрукты, пятница – свободный день, можно приносить все что пожелаете.



Польша

Самый разнообразный рацион, пожалуй, в польских детских садах. На завтрак в меню можно увидеть несколько видов хлеба с маслом, яйца, помидоры, огурцы, сыр, какао и в свободном доступе всегда есть питьевая вода. На обед готовят супы на нежирном бульоне (как правило, на индюшке

или курице), также в меню присутствуют спагетти с различными соусами, много овощных салатов, мясо и различные виды тушеных подлив. В качестве перекусов дают много разных фруктов, как правило, сезонных.



Азербайджан (Баку)

В детских садах Азербайджана на завтрак детям дают молочную кашу с гренками и чаем или, как вариант, какое-то творожное блюдо. На обед в обязательную программу входит суп (иногда на бульоне, иногда овощной) и что-нибудь мясное с гарниром на второе блюдо. Ужин весьма скромный: это может быть картофель пюре, хлеб и чай. А вот какие-либо перекусы отсутствуют.



Тайланд

Завтрак — фрукт по сезону

Обед — паста или кокосовый суп

Полдник — крекеры или мороженое



Есть ряд стран, где детей не кормят в дошкольных учреждениях вообще. Это **ОАЭ и Египет, Израил, Канада, Норвегии, Дании, Японии**, родители собирают своим детям ланч-боксы с едой. И тут две стороны медали: всегда знаешь, что твой ребенок съест на обед, но всегда нужно потратить время на то, чтобы ее приготовить.

