

Стихи «Как нужно вести себя за столом»

Хочу рассказать я, ребята, о том,
Как нужно вести себя вам за столом
В гостях, в детском садике, в школе и дома,
В кафе, в ресторане, у старых знакомых.

Хотите, ребята, чтоб вас уважали
И с радостью в гости к себе приглашали?
Тогда соблюдать вам советую, дети,
Такие несложные правила эти!

Я думаю, вы догадаетесь сами,
Что пищу хватать некрасиво руками.
Чтоб руки не пачкать и не обжигать,
Столовый прибор полагается брать!

Учитесь культурными быть понемножку
И пользуйтесь ножиком, вилкой и ложкой:
Чтоб действовать ими умело и ловко,
Нужны вам терпение и тренировка.

Сегодня, ребята, пойдёт разговор,
Как правильно держат столовый прибор:
Вот в левую руку ты вилку берёшь,
А в правую взять полагается нож.

Попробуйте вилокю мясо держать,
Ножом по кусочку его отрезать.
Кусочек отрезанный вилокю возьмите
И в рот аккуратно его положите.

Один мой знакомый (что правил не знает),

Он скатертью руки и рот вытирает,
Потом об одежду, потом о рукав.
Ребята, согласны, что мальчик не прав?

При этом он выглядит так неопрятно,
Что людям смотреть на него неприятно.
Так знайте: чтоб вытереть руки и рот,
Культурный ребёнок салфетку берёт.

Молчим мы во время еды не напрасно,
Жевать и беседовать очень опасно:
Никто вашу речь всё равно не поймёт,
А вдруг «не в то горло» еда попадёт?

Один мой знакомый болтал, веселился,
Неловко вдохнул — и куском подавился.
Поэтому, дети, себе затвердите:
Сначала поешьте, потом говорите.

Один мой знакомый обедать пришёл,
И локти свои положил он на стол.
Испачкал рукав и посуду всю сдвинул,
Тарелку с едой на себя опрокинул.

Поэтому выглядел он странновато.
Прошу вас, не надо так делать, ребята.
Запомните твёрдо: когда вы едите,
То локти на стол никогда не кладите.

Один мой знакомый всегда недоволен:
То кофе несладкий, то суп пересолен.
Сидит за столом и сердито ворчит
И портит при этом другим аппетит.

Друзья, что не нравится вам, не берите,
А вкусное блюдо всегда похвалите.
Когда вы едите, обязаны знать,
Что тех, кто готовил, нельзя обижать.

Один мой знакомый тарелку схватил

И целую гору себе наложил.
Большими кусками он пищу берёт,
Едва успевает запихивать в рот.

Ребята, вы видели жадин таких?
Приятно ли было смотреть вам на них?
Кто с блюда хватает куски торопливо,
Тот выглядит, дети, не слишком красиво.

Один мой знакомый поест обожает,
Но после «спасибо» сказать забывает.
Зачем вам, друзья, на него походить?
«Спасибо» нетрудно совсем говорить.

И маме, и бабушке, и поварам,
И тем, кто принёс угощение вам,
Волшебное слово «спасибо» скажите,
Свою благодарность за труд покажите.

Ребята, я думаю, вы б не хотели,
Чтоб зубы у вас постоянно болели.
Поэтому, дети, хочу вам сказать,
Что после еды нужно рот полоскать.

Всегда это делать себя вы заставьте
И рот от микробов скорее избавьте,
Тогда и с зубами не будет проблем,
И ваша улыбка понравится всем.