

Утверждено:
Заведующая МБДОУ №151 О.В.Неволеская



Режим дня в МБДОУ № 151

деятельность	Ясельная	1	2	Средняя	Старшая	Подготовительная
		младшая	младшая			
Прием детей. Совместная деятельность взрослого и детей (игры, индивидуальная работа)	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак № 1	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.20 – 8.40	8.30 – 8.50	8.40 – 8.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00
Образовательная деятельность, совместная деятельность взрослого и детей (игры, индивидуальная работа)	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00
Завтрак № 2	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Образовательная деятельность, совместная деятельность взрослого и детей (игры, индивидуальная работа)					10.00 – 10.40	10.00 – 11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.00	10.10 – 11.15	10.10 – 11.45	10.10 – 12.00	10.40 – 12.10	11.10 – 12.20
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.00 – 11.20	11.15 – 11.30	11.45 – 12.00	12.00 – 12.10	12.10 – 12.20	12.20 – 12.30
Обед	11.20 – 11.50	11.30 – 11.50	12.00 – 12.30	12.10 – 12.40	12.20 – 12.50	12.30 – 12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	12.30 – 12.45	12.40 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00
Сон	12.00 –	12.00 –	12.45 –	13.00 –	13.00 –	13.00 – 15.00

