

Согласовано:  
на педагогическом совете:  
Протокол № 2  
«14» марта 2019г.

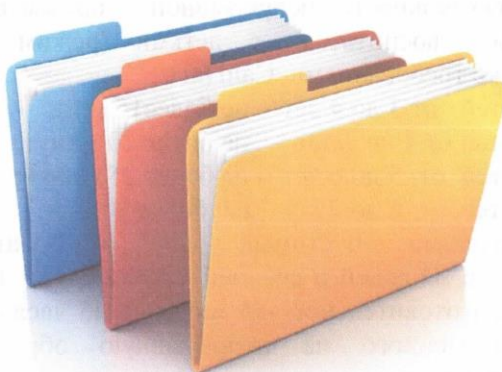
Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ № 151  
«Детский сад общеразвивающего вида с  
приоритетным осуществлением  
деятельности по художественно-эстетическому  
развитию воспитанников»  
Неволесская О.В.  
Приказ № 54 «18» марта 2019г.



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о режиме занятий воспитанников**

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение № 151  
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением  
деятельности по художественно-эстетическому направлению развития  
воспитанников»



Кемерово  
2019

## **1. Общие положения**

1.1. Режим функционирования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения № 151 «Детский сад общеразвивающего вида (далее – ДОУ) и режим занятий обучающихся (воспитанников) устанавливаются на основе Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26 "Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", Федерального закона от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Устава МБДОУ № 151 «Детский сад общеразвивающего вида» и Правил внутреннего распорядка воспитанников.

1.2. Положение регламентирует режим работы ДОУ и режим занятий обучающихся (воспитанников) ДОУ.

## **2. Режим функционирования ДОУ**

2.1. Режим работы ДОУ: с 08-00ч до 17-00 ч (9 часовое пребывание).

2.2. Выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни.

## **3. Режим занятий деятельностью обучающихся (воспитанников)**

3.1. Образовательный процесс в ДОУ осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБДОУ № 151.

3.2. Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности воспитателя с детьми (режим занятий) проводится в соответствии с требованиями СанПиН:

- ✦ Для детей от 3 до 4 лет - не более 15 мин;
- ✦ Для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
- ✦ Для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут;
- ✦ Для детей от 6 до 7 лет – не более 30 мин;

3.3. Максимальный допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах 30-40 минут соответственно, а старшей и подготовительной -45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее - 10 минут.

3.4. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей , следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.5. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 минут
- в средней группе – 20 минут,
- в старшей группе – 25 минут,
- в подготовительной группе – 30 минут

3.6. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательной деятельностью по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.